



Sykehjelps- og  
pensjonsordningen for leger

## VIKTIG INFORMASJON FRA SOP

### Sykehjelp og fødselsstønad fra SOP

Det er nå mulig å søke om sykehjelp og fødselsstønad fra SOP digitalt.

[Søknad om sykehjelp fra SOP](#)

[Søknad om fødselsstønad fra SOP](#)

Det er også mulig å sende sikker epost og laste opp vedlegg, for eksempel sykmeldinger, via sop.no

[Sikker melding til SOP](#)

### Uførepensjon

Husk at du som medlem av SOP, kan ha rett til uførepensjon hvis du er innvilget arbeidsavklaringspenger eller uføretrygd fra NAV. Les mer her: [Uførepensjon SOP](#)

### Alderspensjon

Leger som er autorisert før 1.1.1993, kan ha rett til alderspensjon fra SOP.

Du kan selv foreta en forenklet beregning av din eventuelle alderspensjon her:

[Kalkulator alderspensjon SOP](#)

Du bestemmer selv når du ønsker å ta ut alderspensjonen, og må sende inn egen søknad til SOP.

De viktigste vilkårene er at du har fylt 62 år og at du har avsluttet alle arbeidsforhold der du tjener opp annen pensjon, som for eksempel kommunal bistilling.

### Private ordninger

#### Sykeavbruddsforsikring:

Alle privatpraktiserende leger anbefales å vurdere om de trenger privat sykeavbruddsforsikring i tillegg til det man eventuelt vil få i sykehjelp fra SOP. Du kan selv beregne hva du vil få i sykehjelp fra SOP på våre hjemmesider: [Kalkulator sykehjelp SOP](#)

Les mer om samarbeidsavtalen med Storebrand her: [Sykeavbruddsforsikring i Storebrand](#)

Legeforetakenes pensjonsordning:

SOP og Legeforeningen har i tillegg fremforhandlet en svært god avtale med Storebrand for sparing til egen alderspensjon, Legeforetakenes pensjonsordning: les mer her:

[Legeforetakenes pensjonsordning - Storebrand](#)

Gjennom denne avtalen kan du også opprette gunstig uføreforsikring. Dette vil sikre deg en varig utbetaling ved uførhet som kommer som tillegg til uføretrygd/arbeidsavklaringspenger fra NAV og uførepensjon fra SOP. Les mer om dette her.

Premien for alle disse ordningene er fradragberettiget i næringsoppgaven.

*Skulle du lure på noe omkring dette, er du velkommen til å ta kontakt med oss i SOP-sekretariatet.*

*Send gjerne epost til [sop@legeforeningen.no](mailto:sop@legeforeningen.no) . Vi nås også på telefon 23 10 90 00 hverdager mellom 10 – 1130 og fra 12 – 14.*